

人權教育訓練實施情形

大眾投控之同仁，不論直接或間接員工，每年進行培訓與宣導，以接軌最新政策及人權趨勢，持續保障同仁權利，以預防人權問題和強化員工對人權意識，考量員工工作場域、時間等因素，以較彈性的線上課程及部分實體課程方式進行。

類別	總人次	總時數
新人職前訓練宣導	281	779.6
勞資溝通與輔導	173	281.21
ESG 與人權趨勢	5	13
多元共融，友善職場宣導	1345	1479.48
通識課程：個人提升，健康養成	133	203.35
合計	1937	2756.65

特別針對新上路性別平等工作法進行全體同仁教育訓練。統計民國 113 年受訓人次共計 1,937

人次，總受訓時數為 2,756.65 小時，詳細實施課程於下方列表。

113 年人權相關課程						
序號	類別	課程名稱	上課人次	上課時數	總人次	教育訓練總時數
1	新人教育訓練	新人職前訓練包含公司沿革現況、企業文化及識別、理念願景、人事規章、福利權益說明、同仁廉潔條款/誠信經營/反貪腐、友善職場宣導、系統操作、法規說明。	281	779.6	281	779.6
2	勞資溝通與輔導	不可不知的勞動力管理學與勞資關係處理	1	3	173	281.21
		成就卓越團隊:員工賦能與回饋的核心技巧	18	108		
		處理員工抗拒與新進員工輔導技巧	1	6		
		工作教導與部屬培育	2	0.73		
		向上管理技巧 - 王介安的 GAS 職場溝通課	2	2.05		
		敏捷式管理入門：新世代團隊的成長心法	119	136.91		
		會帶人的主管都懂：一次到位的精準回饋技巧	10	2.4		
		績效面談提問術：創造主管與部屬雙贏	9	9.95		
		職場溝通管理學：打造團隊好關係與高績效	2	4.783		
		運用引導提問，提升選才、育才及工作成效	3	1.2		

		運用離職面談和員工好好說分手	2	1.71		
		職場溝通懶人包-團隊&跨部溝通、向上管理一擊必中	2	3.36		
		職場跨世代溝通 化解衝突：運用非暴力溝通解決關鍵痛點	2	1.1		
3	ESG 人權 相關課程	ESG&DEI 人才永續行動指南	1	2	5	13
		勞資關係管理對企業 ESG 永續影響	1	2		
		人權實踐與發展論壇	2	6		
		【勤業眾信 ESG 研討會】 人資有約：未來組織的潛能驅動！從人才發展到 AI 協作的全方位策略	1	3		
4	擁抱多元，職場 反歧視與 反騷擾	職場性騷擾防治攻略線上課程(員工權益篇&主管知能篇)	123	123	1345	1479.48
		【全日班】 職場霸凌真母湯-如何預防職場不法侵害與補救	1	3		
		失智友善職場宣導講座(中和&內湖場)	39	39		
		共創友善環境：職場性騷擾防治與支持	2	1.8		
		多元共融 擁抱不同：克服無意識偏見，成為職場盟友	244	165.53		
		安心職場：性騷擾事件調查程序與應對策略	146	245.86		
		職場性騷擾防治策略與實務	781	883.66		
		職場性騷擾處理實戰：個案情境演練習	8	17.56		
		企業必修性騷擾防治！性別平等工作法最新規範(2024 修法上路)	1	0.05		
5	通識課程：個人	如何在自我、關係和工作間找到屬於你的定海神針 講座	37	55.5	96	203.35
		【運動營養飲食講座】減重不難，最難的是維持不復胖！	25	37.5		

提升，健康養成	七日減醣計畫「一週持續執行！」邊吃邊享瘦	3	0.51		
	擺脫睡眠債，從認識睡眠開始	40	60		
	譚敦慈 譚敦慈的一個人生活課	1	0.08		
	【中年必修課：面對一個人的勇敢】啟動自由無畏的人生下半場	1	4.46		
	【增進自信特訓班】看懂讓你自卑的完美主義，直視「我不夠好」的內在聲音	1	4.35		
	【練習減壓】每天 20 分鐘，17 種實用減壓方法，找回輕鬆自在的自己	4	15.45		
	【營養師帶你從外食吃回健康】外食族飲食攻略	3	2.76		
	【職涯成功的關鍵溝通力】把事談到心坎裡的職場溝通法則	4	8.71		
	【贏得好人緣】全方位提升人際魅力的 14 堂課	2	5.9		
	不迷惘人生選擇學：找出人生方向	2	1.93		
	突破自身限制與阻礙 找出自己的勇氣印記	4	1.81		
	個人目標設定術，為你職涯留條路	2	4.58		
	學會情緒智商與壓力管理，做自己情緒的主人	2	2.51		
	整理躲藏的壞心情	2	1.6		
合計受訓人次				1937	
合計受訓時數				2756.65	